

TRIAL KLUB – pravidla pro zájemce o tréninky na TRIALOVÉM KOLE

Kdo se může stát členem Trial klubu?

Tréninky Trial klubu Mraveniště jsou určeny dospělým i dětem se zájmem o Trialový (cyklotrialový) sport, nebo se zájmem o zlepšení techniky jízdy na kole pro jakékoliv cyklistické a MTB sporty pro **začátečníky i pokročilé** a pro **chlapce / muže, dívky / ženy**. Závodní jezdci se mohou účastnit tréninků po dohodě s lektory.

Kdo vede tréninky Trial klubu?

Kurzy vedou reprezentanti České republiky v Trialu, vítězové Evropských i světových pohárů, mistři České republiky a vítězové Českých pohárů.

Organizace tréninkové hodiny

Účastníci tréninků budou rozděleni na děti a dospělé. Trénink probíhá formou rozcvičky, instruktáže a projíždění sekcí určených lektorem. V rámci Trial klubu Mraveniště je možnost startu zdarma na akcích klubu (v roce 2014 Mistrovství ČR v Říčanech a Trial cup Čechy Tehov / Světice / Říčany).

Období tréninků v průběhu roku:

Semestr 1 každý víkend od **19./20.dubna 2014 až do 21./22.června 2014**

Prázdniny - dle dohody s lektory - tréninky každý týden možné. Někteří lektoři trénují vícekrát za týden a je možné spojit trénink s jejich.

Semestr 2 každý víkend od **6./7.září 2014 až do 15./16.listopadu 2014**

Zima - je možné využít tréninkový prostor s tepelným fukarem v lokalitě Nupaky. Dle dohody s lektory.

Doba trvání tréninku je 1,5 - 2,5 hodiny

Lektoři mají své tréninky navazující na placené, kde je možné se zapojit formou pozorování a dotazů na jezdce dle dohody.

Cena za trénink:

200,- Kč/jezdec - v případě účasti otec s dítětem je cena 300,- Kč/dvojice
Cena za semestr: 1800,-

Kontaktní osoba

Vlastislav Kabeláč Čiháček +420 608 959 098 / cihi@trialshow.cz

Lektoři:

Petr Jeřicha +420 724 352 935 / jera@trialshow.cz
Petr Henc +420 739 666 841 / petr.henc@seznam.cz
Adam Kořenek +420 723 279 181 / korenek@cyklotrial.cz
Roman Chvojka roman@trialshow.cz

Přihlášení, nábor

Nábor dětí proběhne fyzicky v období dubna 2014 na říčanských školách, nebo se můžete přihlásit elektronicky na facebooku <https://www.facebook.com/trialshow.cz> , nebo na e-mailu cihi@trialshow.cz .

Místo tréninků

Tréninky budou probíhat v lokalitách Tehov, Světice, Říčansko - o víkendech (v případě závodu, kterého se účastní lektori bude vybrán náhradní termín - jedná se o cca 8 termínů v průběhu roku).

Místo setkání: Tehov, Na Vyhlídce 285, nebo dohodou s lektory.

Vybavení

Trialové kolo odpovídající velikosti a věku jezdce, helma, vhodná sportovní obuv, doporučujeme chrániče na holeně. Konzultace s lektorem. Kolo možné zapůjčit (po dohodě s lektorem). Možnost zajištění zakoupení kvalitního kola a vybavení se slevou. Poradte se s hlavním vedoucím Vlastou na e-mailu: cihi@trialshow.cz nebo telefonu: 608 95 90 98

Doprovodné akce

Tréninkový prázdninový camp pro účastníky - zatím termín a čas nepotvrzeny.

Vlastislav Kabeláč Čiháček

9.ledna 2014